

**JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
31.3.-6.4.2025**



Pondělí 31.3.2025

přesnídávka	Čokoládové kuličky s mlékem, čaj (1(a),7) Pomeranč
oběd	Polévka se zelenými fazolkami. Králík na paprice, těstoviny, čaj (1(a),7)
odpolední svačina	Špaldový chléb s pórkovou pomazánkou a kedlubnou, bílá káva (1(a,b,e),7)
večeře	Ovocný jogurt, rohlík, jablko, čaj (1(a),7)

Úterý 1.4.2025

přesnídávka	Rohlík s lučinou a cherry rajčátky, kakao (1(a),7) Hruška
oběd	Polévka hovězí vývar s krupicovými nočky. Sekaná s vejcem a jarními bylinkami, brambory s máslem, okurkový salát, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Chléb Dlouhán s pomazánkou z pečené mrkve, mléko (1(a,b),7)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, zeleninový talířek, čaj (1(a),7)

Středa 2.4.2025

přesnídávka	Vícevrstvá veka s čočkovou pomazánkou a okurkou, bílá káva (1(a,b,d,e),7,11,12) Jablko
oběd	Polévka chábovice. Bramborové taštičky plněné povidly, perník, cukr, máslo, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Podmáslový chléb se sýrem cottage, ředkvičky, mléko (1(a,b),7)
večeře	Obložený chléb se šunkou, rajče, čaj (1(a,b),3,7)

Čtvrtek 3.4.2025

přesnídávka	Grahamový rohlík s máslem a paprikou, kakao (1(a,c),7) Hrozny
oběd	Polévka rajská s písmenky. Kuřecí roláda se špenátem a ricotou, rýže, dýňový kompot s ananasem, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Raženka s krabí pomazánkou, rajče, mléko (1(a),4,7)
večeře	Houska sypaná mákem s máslem a eidamem, zeleninová miska, čaj (1(a),7)

Pátek 4.4.2025

přesnídávka	Pohankovo-ovesná kaše s lesním ovocem, čaj (1(d),7) Banán
oběd	Polévka rajčatová s červenou čočkou a bylinkami. Krůtí karbenátky, bramborovo-květáková kaše, čaj (1(d),7)
odpolední svačina	Chléb Dobrák s florou, vejcem a okurkou, bílá káva (1(a,b),3,7)
večeře	Rohlík s máslem a džemem, jablko, čaj (1(a),7)

Sobota 5.4.2025

přesnídávka	Rohlík se sýrem trojúhelníčkem, rajče, mléko (1(a),7) Jablko
oběd	Polévka kmínová s kapáním. Vepřový gratinovaný plátek, bramborovo-řepová kaše, kompot jablka (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Chléb s máslem a drůbeží šunkou, okurka, bílá káva (1(a,b),7)
večeře	Rohlík s krabí pomazánkou, paprika, čaj (1(a),4,7)

Neděle 6.4.2025

přesnídávka	Ovocný jogurt, piškoty, mléko (1(a),3,7). Banán
oběd	Polévka z kostí s nudlemi. Kuřecí stehno dušené, rýže pažitková, kompot broskve, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Chléb s ramou a goudou, rajče, kakao (1(a,b),7)
večeře	Veka s pažitkovým žervé, mrkvička, čaj (1(a),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši